



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Monipuolista hevostoimintaa kehitysvammaisille

1. TÄHTI- ja TIMANTTI -ryhmät lauantaisin vuoroviikoin

Tämä hevostoiminta on tarkoitettu nuorille ja aikuisille kehitysvammaisille ja toiminnalla on pitkät perinteet, sillä se on kokoontunut useamman vuoden ajan ja osa ryhmäläisistä on ollut mukana alusta lähtien. Ryhmän henki on hyvä ja välitön. Yhdessä tekeminen sujuu mutkattomasti. **TÄHTI-ryhmä** kokoontuu **joka toinen lauantai kello 14.30 – 16.30 PARITTOMINA** viikkoina. Tämä ryhmä on täynnä. Siksi perustettiin toinenkin ryhmä, TIMANTTI-ryhmä. **TIMANTIT kokoontuvat PARILLISTEN viikkojen lauantaisin kello 14.30 – 16.30.**



AiKa-tallin toiminta perustuu sosiaalipedagogiseen ajatteluun, jossa korostuu yhteistoiminnallisuus ja elämyksellisyys. Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan tavoitteena on tukea itsetuntoa tarjoamalla ilon ja onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä ponien ja hevosten avulla talliympäristössä. Hevostoiminnassa tutustutaan hevoseen, talliympäristöön ja erilaisiin tallitöihin. Ryhmässä tehdään tallitöitä ja harjoitellaan hevosen / ponin hoitamista ja harjaamista, taluttamista ja ratsastusta ja tutustutaan kärryjeluun. Ryhmässä työskennellään pareittain tai pikkuryhmissä. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa hevosharrastusta.

Hevosten kanssa työskentely edellyttää rauhallisuutta ja malttia, jolloin itsesäätelykyky ja toiminnanohjauksen taidot saavat harjoitusta ja vahvistusta. Toiminta on vahvasti strukturoitua ja kuvatuettua. Jokainen ryhmäläinen toimii omien edellytystensä ja voimavarojensa mukaan. Toiminta toteutetaan yhteistoiminnallisilla harjoituksilla ja tehtävillä. Toiminnan avulla vahvistetaan sosiaalisia taitoja ja opitaan tunnetaitoja. Ennen toiminnan aloittamista annetaan kirjalliset ohjeet tallille tulemisesta, pukeutumisesta sekä tallin säännöt. Ryhmän hintaan kuuluu **välipala** sekä **kerhovihko**, johon kerätään hevostoiminnan aikana omia kokemuksia valokuvien avulla. Kerhovihosta voi kotiväki seurata, mitä ryhmässä on tehty.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Ryhmäläiset kuuluvat Ratsastajainliiton vakuutuksen piiriin.

"Uusia kavereita, uusia taitoja, olen oppinut olemaan hevosten kanssa. Olen saanut lisää itseluottamusta. Hevosten kanssa touhuaminen on vähentänyt stressiä."

Ryhmään osallistuvilta edellytetään toimintakykyä toimia ryhmässä sekä seurata ohjeita ja toimia ohjeiden mukaan. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkua. Ryhmään voidaan ottaa 6-8 osanottajaa, ryhmälle on varattu kaikkiaan yksitoista (11) kertaa kevätkaudelle. Ryhmän hinta on 62€/kerta (sis alv 25,5%), jos sitoutuu koko kauteen ja maksaa koko kauden yhdessä erässä. Sitovat ilmoittautumiset aikaponit@gmail.com. Jos ryhmässä haluaa käydä satunnaisesti ja ryhmässä on tilaa, yhden kerran hinta on 72€ / kerta. *Peruutussäännöt ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (soittamalla, tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerta veloitetaan kokonaisuudessaan. Sääntöjen mukaan tehdyn peruutuksen voi korvata osallistumalla toiseen ryhmään.*



TÄHDET:

Parittomien viikkojen lauantaisin

kello 14.30-16.30

Aloitus 4.1.2025 ja kauden viimeinen kerta on 24.5.2025.

Ryhmän toiminnasta vastaa pääsääntöisesti pararatsastusohjaaja Minnaliisa Raatikainen avustajina Kirsi Jauhiainen (varhaiskasvatuksen opettaja, eläinten kouluttaja) ja Reetta Haara (psykologian opiskelija).



TIMANTIT:

Parillisten viikkojen lauantaisin

kello 14.30-16.30

Aloitus 11.1.2025 ja kauden viimeinen kerta on 31.5.2025.

Ryhmien toiminnasta vastaa pääsääntöisesti pararatsastusohjaaja Minnaliisa Raatikainen. Ryhmään varataan avustajia tarvittava määrä.



www.aikatalli.net

AiKa-talli

Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

2. Pararatsastustunnit

Tällä hetkellä on mahdollista osallistua yksilötunteihin, jolloin yhden tunnin hinta on 63€, sisältää alv 14%. Tuntiin sisältyy hevosen hoitaminen ja varustaminen tunnille avustajan kanssa ja sen jälkeen ratsastus. Tunnit sovitaan suoraan pararatsastusohjaajan Minnaliisa Raatikaisen kanssa, jolle voit laittaa viestiä tai soittaa.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja voi kysellä soittamalla Minnaliisalle puh: 041 507 6951 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen minnaliisa.raatikainen@aikatalli.net tai aikaponit@gmail.com

Vinkkejä harrastustuen hakemiseen:

<https://www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/tukimahdollisuuksia/>

<https://tukilinjan.fi/apurahat/>

SOS-lapsikylän UNELMISTA TOTTA -hankkeen kautta voi saada tukea harrastustoimintaan:

<https://www.sos-lapsikyla.fi/unelmista-totta-hanke/>

tukilinjan
yritysyystävä

Tukemassa vammaisten ja pitkäaikaissairaiden ihmisten yhdenvertaisuutta ja osallisuutta.

SUOMEN RATSASTAJAINLIITON

JÄSENTALLI



hopoti

