



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

## Monipuolista hevostoimintaa kv-nuorille:

### 1. TÄHTI-ryhmä

Tämä hevostoiminta on tarkoitettu nuorille kehitysvammaisille. Ryhmä on toiminut useamman vuoden ajan ja osa ryhmäläisistä on ollut mukana alusta lähtien. Ryhmän henki on hyvä ja välitön. Yhdessä tekeminen sujuu mutkattomasti. **TÄHTI-ryhmä** kokoontuu joka toinen lauantai kello 15.00-17.00 parittomina viikkoina.



AiKa-tallin toiminta perustuu sosiaalipedagogiseen ajatteluun, jossa korostuu yhteistoiminnallisuus ja elämyksellisyys. Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan tavoitteena on tukea itsetuntoa tarjoamalla ilon ja onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä ponien ja hevosten avulla talliympäristössä. Hevostoiminnassa tutustutaan hevoseen, talliympäristöön ja erilaisiin tallitöihin. Ryhmässä tehdään tallitöitä ja harjoitellaan hevosen / ponin hoitamista ja harjaamista, taluttamista ja ratsastusta ja tutustutaan kärryajeluun. Ryhmässä työskennellään pareittain tai pikkuryhmissä. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa hevosharrastusta.

Hevosten kanssa työskentely edellyttää rauhallisuutta ja malttia, jolloin itsesäätelykyky ja toiminnanohjauksen taidot saavat harjoitusta ja vahvistusta. Toiminta on vahvasti strukturoitua ja kuvatuettua. Jokainen nuori toimii omien edellytystensä ja voimavarojensa mukaan. Toiminta toteutetaan yhteistoiminnallisilla harjoituksilla ja tehtävillä. Toiminnan avulla vahvistetaan sosiaalisia taitoja ja opitaan tunnetaitoja. Ennen toiminnan aloittamista annetaan kirjalliset ohjeet tallille tulemisesta, pukeutumisesta sekä tallin säännöt. Ryhmän hintaan kuuluu **välipala** sekä **kerhovihko**, johon kerätään hevostoiminnan aikana omia kokemuksia valokuvien avulla. Kerhovihosta voi kotiväki seurata, mitä ryhmässä on tehty.

Ryhmäläiset kuuluvat Ratsastajainliiton vakuutuksen piiriin.



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

*"Uusia kavereita, uusia taitoja, olen oppinut olemaan hevosten kanssa. Olen saanut lisää itseluottamusta. Hevosten kanssa touhuaminen on vähentänyt stressiä."*

Ryhmään osallistuvilta edellytetään toimintakykyä toimia ryhmässä sekä seurata ohjeita ja toimia ohjeiden mukaan. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkua. Ryhmään voidaan ottaa 8 nuorta, ryhmälle on varattu kaikkiaan kymmenen (10) kertaa syyskaudelle. Ryhmän hinta on 62€/kerta, sisältää alv 24% (1.9. alkaen 25,5%), jos sitoutuu koko kauteen ja maksaa koko kauden yhdessä erässä. Sitovat ilmoittautumiset [aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com). Jos ryhmässä haluaa käydä satunnaisesti, yhden kerran hinta on 72€ / kerta. *Peruutussäännöt ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (soittamalla, tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerrasta veloitetaan puolet. Sääntöjen mukaan tehdyn peruutuksen korvaaminen sovitaan erikseen.*

### **Parittomien viikkojen lauantaisin**

**kello 15-17**

Aloitus 17.8 ja kauden viimeinen kerta on 21.12.2024.

Ryhmän toiminnasta vastaa pääsääntöisesti pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen avustajina Kirsi Jauhiainen (varhaiskasvatuksen opettaja, eläinten kouluttaja) ja Reetta Haara (psykologian opiskelija).

### **TÄHTI-ryhmä kokoontuu:**

- 1. 17.8.**
- 2. 31.8.**
- 3. 14.9.**
- 4. 28.9.**
- 5. 12.10.**
- 6. 26.10.**
- 7. 9.11.**
- 8. 23.11**
- 9. 7.12**
- 10. 21.12.**

## **2. Pararatsastustunnit**

Joka toinen lauantai parillisilla viikoilla kello 14.30 – 15.30. Ratsastustunnit voi ostaa koko kautena (9 kertaa), hinta 396€, sis alv (yhden tunnin hinnaksi tulee 44€). Yksittäin ostettuna yhden tunnin hinta on 50€. Tuntiin sisältyy hevosen hoitaminen ja varustaminen tunnille avustajan kanssa ja sen



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)  
Y-tunnus 1597927-4

jälkeen ratsastus. Tunnit voi varata sähköisen ajanvarauksen kautta osoitteessa [www.hopoti.com](http://www.hopoti.com) / AiKa-talli tai laittamalla viestiä suoraan Minnaliisalle.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja voi kysellä soittamalla Minnaliisalle puh: 041 507 6951 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [minnaliisa.raatikainen@aikatalli.net](mailto:minnaliisa.raatikainen@aikatalli.net) tai [aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

**Vinkkejä harrastustuen hakemiseen:**

<https://www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/tukimahdollisuuksia/>

<https://tukilinja.fi/apurahat/>

SOS-lapsikylän UNELMISTA TOTTA -hankkeen kautta voi saada tukea harrastustoimintaan:

<https://www.sos-lapsikyla.fi/unelmista-totta-hanke/>

**tukilinjan**  
yrityksystävä

Tukemassa vammaisten ja pitkäaikaissairaiden ihmisten yhdenvertaisuutta ja osallisuutta.

